

CLEMENT KERN GARDENS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA RESIDENTES

Septiembre/octubre de 2024



Noticias de septiembre

Consejos de regreso a clases para toda la familia

- 1. Establezca una rutina para el regreso a clases:** comience a adaptar la hora de acostarse y despertarse a las rutinas de la escuela, para evitar el mal humor por las mañanas.
- 2. Fomente la comunicación abierta:** siéntese con sus hijos y hable de sus sentimientos y expectativas sobre el regreso a la escuela. Sea paciente y comprensivo para que el regreso a la escuela sea más fácil.
- 3. Incluya a sus hijos en las compras para el regreso a clases:** las compras para el regreso a clases pueden ser divertidas cuando permite que los niños elijan algunos de sus suministros escolares. Esto les enseña valiosas competencias para tomar decisiones.
- 4. Organice un espacio para estudiar:** instale un espacio tranquilo, ordenado y bien iluminado donde su hijo pueda concentrarse en sus estudios.
- 5. Fomente la lectura:** la lectura es una competencia fundamental que mejora las capacidades cognitivas y fomenta el amor por el aprendizaje. Anime a su hijo a leer diario.
- 6. Planifique almuerzos y bocadillos saludables:** una nutrición adecuada es esencial para el crecimiento y el desarrollo de un niño y también juega un papel importante en su desempeño académico.
- 7. Establezca objetivos realistas:** ayude a su hijo a establecer objetivos realistas y alcanzables. Establecer objetivos puede aumentar su confianza y compromiso con sus estudios.

Actividades de septiembre: márkelas en su calendario

- 1) Primer viernes: 9/6, de 9 a.m. a 12 p.m. en la Oficina de administración.** Esta es su oportunidad para preguntar sobre la reubicación.
- 2) Women Empowerment Series 21 - 9/12, de 4:30 a 6:00 p.m. en TCB 1842 Michigan Ave**
- 3) Taller económico de GreenPath: 9/17, de 5:30 a 7:00 p.m., virtual -** Cómo reducir los gastos
https://greenpath.zoom.us/webinar/register/WN_2ZD_5SBQRvqI7Zw8QjwwYQ
- 4) Adultos mayores de CKG: 9/18, de 1:00 a 2:00 p.m. en CKG,** adultos mayores de 55 años, ¡planifiquemos actividades para el otoño!
- 5) 3.ª Feria anual de salud de HAP: sábado 9/21, de 10 a.m. a 2:00 p.m. en TCB 1842 Michigan Ave.**
- 6) Distribución de alimentos: 9/23, de 1:00 a 2:00 p.m. en CKG.** Venga y reciba alimentos nutritivos..
- 7) Reunión del Consejo de inquilinos: 9/24, de 4:00 a 6:00 p.m. en CKG**
- 8) Focus Hope Distribution para adultos mayores: 9/26 en CKG.** productos pueden recogerse en la Oficina de administración.



¡RESERVE LA FECHA!



3rd Annual
Health Fair
Saturday
September 21, 2024

Join Us from 10-2pm at 1842 Michigan Ave.
(parking lot)

SERVICES AVAILABLE
Blood Pressure Checks
Oral Health Screenings
General health screening: diabetes, cholesterol, kidney function
Medicare Education
Vaccines
HIV testing
Financial Health Partners
Music, Food Box & More..

FOR MORE INFORMATION: 313-635-4401

Find us on FACEBOOK: The Community Builders -CL Detroit

Logos: IMS, ACD, THE COMMUNITY BUILDERS, HAP CareSource, CORK TOWN, GreenPath, Kaminus, Supereducation, Accredia, msufcu, ZWMSA



Rincón de salud y nutrición
Club para caminantes y personas en sillas de ruedas: se reúnen todos los miércoles en Clement Kern Gardens de 12:00 a 1:00 p.m. (encuentro al frente de la oficina de arrendamiento).

Camión de productos agrícolas de duraznos y verduras: el tercer martes de cada mes en el vestíbulo de
CorkTown
1726 Howard St

Hecho con amor con la chef Nina Love
clase práctica de cocina nutricional.
Próxima clase 9/18 y 9/25
1726 Howard St
(LLEGUE A TIEMPO: cupo limitado)

Fiesta disco en TCB



El viernes 2 de agosto, TCB organizó una fiesta disco con comida, baile y juegos. Lo mejor de la noche fue el Scrabble de Soul Train, donde los participantes crearon palabras relacionadas con la compra de una vivienda o que son esenciales para prosperar. También nos acompañaron Pricilla Hampton y Suzanne Stoddard del equipo de vivienda de Wayne Metro Community Action Agency, quienes dieron información valiosa sobre el proceso de compra de una vivienda, explicaron qué es la puntuación FICO y respondieron las preguntas de los participantes. ¡No se pierda la próxima fiesta en TCB!

¡La fiesta no se ha terminado! Mientras espera la próxima fiesta, pregunte al personal de TCB cómo puede consultar y monitorear su puntuación de crédito mediante el programa ODTY con Esusu.



COMMUNITY RESOURCE FAIR
Helping You Find The Help You Need

Detroit at Work Collingwood located in the Durfee Innovation Society
2470 Collingwood St. Detroit, MI 48206

Wednesday, September 4, 2024
@ 10 am - 1:30 pm

GET THE RESOURCES YOU NEED TO GET ON THE RIGHT TRACK! DETROIT-BASED SERVICES WILL FEATURE PROGRAMS TO HELP WITH:

- BABY SUPPLY ASSISTANCE
- FOOD ASSISTANCE
- CLOTHING ASSISTANCE
- TECHNOLOGY ASSISTANCE
- HOME OWNERSHIP INFORMATION
- UTILITY ASSISTANCE
- CHILD CARE SERVICES
- EXPUNGEMENT ASSISTANCE
- FURNITURE

www.detroitatwork.com

FOR MORE INFORMATION ON THIS FAIR, PLEASE EMAIL:

Sitio web de Choice Neighborhoods

¡No espere más y visite el sitio web de Choice HOY! Obtenga más información sobre cada uno de los planes CN: personas, vivienda, barrio, participación de los residentes y reubicación. También puede encontrar boletines anteriores, fotos de eventos y más en línea. Visite el **sitio web:** detroitmi.gov/choiceneighborhoods

Resumen de la reunión del Consejo de Residentes de julio



The Community Builders y United Community Housing Coalition, con el patrocinio de Milk Means More, colaboraron este mes en la fiesta de verano de Clement Kern Gardens y en la reunión del Consejo de inquilinos de julio. Aaron Scott, de Milk Means More, se dirigió al público, en su mayoría jóvenes, para hablar de la importancia de la nutrición; su organización dio los refrigerios. Joel Reyes-Klann, de la oficina de la concejal Gabriela Santiago-Romero, dio información de los próximos eventos y obsequios. Lisa y Asia, de Michigan Coalition Against Homelessness, estuvieron presentes para dar información sobre la votación a los residentes de CKG. Audra Kubat, de la Orquesta Sinfónica de Detroit, involucró a los jóvenes en una sesión de música interactiva. A pesar de la amenaza de lluvia, celebramos el verano con hot dogs, limonada y música. Gracias a todos los que vinieron.

Resumen de la reunión del Consejo de residentes de agosto



The Community Builders y United Community Housing Coalition se unieron para coordinar una fiesta de regreso a clases para los residentes de Clement Kern Garden durante la reunión mensual del Consejo de inquilinos. TCB recaudó donaciones de mochilas y suministros escolares. La ciudad de Detroit estuvo presente para ayudar a distribuir suministros y sándwiches de helado. Proveedores de seis organizaciones presentaron su programación a los padres, mientras los niños participaban en una actividad educativa organizada.

Entre los proveedores estaban: Mercy Education Project, Verizon, Urban Neighborhood Initiatives, Today's the Day, Great Start Collaborative y Busy Bee.

Gracias a todos los que vinieron y aguantaron el calor con nosotros. Agradecemos a todos los que ayudaron a que este evento fuera un éxito. Únase a nosotros el próximo mes para nuestra reunión del Consejo de inquilinos de septiembre el martes 24 de septiembre de 4:00 a 6:00 p.m.



**INICIATIVA
CHOICE
NEIGHBORHOODS**

**¿Vive
o trabaja
en North
Corktown
o Historic
Corktown?**

**RESPONDA LA
ENCUESTA DE
LA COMUNIDAD
GREATER
CORKTOWN**

**HAGA LA
ENCUESTA
AQUÍ:**

bit.ly/corktown24



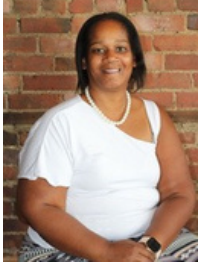
**LLAME AL (313)-818-3010 O
ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO A
JFMCG@JFMCONSULTING.NET**

El Rincón del empleo: Cómo conseguir una bolsa



Cinco consejos para ayudarlo a conseguir su próxima oportunidad de trabajo:

1. Red: vecinos, familia, amigos, contactos en redes sociales
2. Bolsas de trabajo: Indeed, LinkedIn, USAJobs.gov, Glassdoor
3. Ferias de empleo: escuche noticias, busque en línea cerca de usted
4. Agencias de trabajo temporal: los trabajos de corta duración abren puertas
5. One Stops - Centros de Detroit at Work Capacitación de la WIOA



Tanisha Burton
313-353-7868

Especialista en compromiso y fuerza laboral de CKG

¿Quiere contribuir a la economía de su barrio? Considere unirse a un equipo local en su comunidad. Estas empresas están contratando actualmente y están ansiosas por incorporar a miembros de la misma comunidad que las apoya:

- McShane's Irish Pub & Whiskey Bar
- Honey Bee Supermarket
- Liberty Security Group
- Eagle Security

"Esté atento a las próximas oportunidades de empleo y sesiones de capacitación, que compartiré con usted en cuanto las reciba".



Kya French

"Orientadora de carrera" de SerCo CNI

¿Necesita ayuda para eliminar los obstáculos? ¡Yo le ayudo!

Reúnase conmigo en TCB los martes de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. o los jueves de 1:00 p.m. a 5:00 p.m. o programe una cita para planificar su próximo trabajo u oportunidad de capacitación.

Detroit at Work ayuda a las personas a tener éxito en sus futuros emprendimientos. Estoy aquí para ayudar, animando y motivando a los participantes para que crean en ellos mismos, alcancen su potencial y sepan que tienen un lugar en su comunidad que los apoya para alcanzar sus objetivos.

Llame para programar una cita al **313-945-5200 ext. 4254** o envíe un correo electrónico a kfrench@detroitatwork.com

FELIZ CUMPLEAÑOS

Septiembre Octubre

<ul style="list-style-type: none"> • Angela Kilgore • Aniyah Moore • Braxton Adams • Carter Green • Damiya Brooks • Ezio Cerda • Gabriella Butler • Jace Smith • Jamique Dismuke • Johnny Guillot 	<ul style="list-style-type: none"> • Laveil Hodges • Ma`Lon Carter • Madena Mckinley • Najin Locke • Natalia Cerda • Regina Diaz-Lopez • Richard Lester Jr. • Skylar Rivera • Tamia Patton 	<ul style="list-style-type: none"> • Geroid Johnson • Jane Bonney • Jase Jackson • Josh Dawson • Karrine Duncan • Lauryn Clerk • Sharee Edwards 	<ul style="list-style-type: none"> • Aminah Dawson • Ana Diaz • Aniyah Samuel • A'Urbre Clerk • Elias Williams • Freddie Thomas
---	---	--	---

CLEMENT KERN GARDENS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA RESIDENTES

Septiembre/octubre de 2024

Bienvenido

OTOÑO



Noticias de octubre



La reubicación llega a un edificio cerca de USTED

Próximamente se dará a conocer la información de la reubicación. Comuníquese con Erin Rogers para obtener más información relacionada con las actualizaciones sobre la reubicación y la información específica de la mudanza.
Correo electrónico: ckern@imsteam.net

Se anima a todos los residentes a ir los primeros viernes para reunirse con ACD, los promotores de Left Field I y Clement Kern Gardens y el equipo de dirección.



Actividades de octubre: márkuelas en su calendario

Actividades del 1.º al 15 de octubre

1) Wheelers & Walkers: miércoles, 2 y 9 de octubre, de 12:00 a 1:00 p.m. en CKG: venga a caminar, correr o dar un paseo relajante. Sigamos moviéndonos y creando hábitos saludables, mientras descubrimos las NOVEDADES de la comunidad.

2) Primer viernes: viernes 4 de octubre de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. en CKG. Únase a IMS en la oficina de administración para obtener más información sobre la reubicación, las novedades sobre Left Field y los próximos cambios en CKG.

3) Fiesta del Día del Pijama de Golden Girls Mentoring: 5 de octubre, de 11:00 a.m. a 2:00 p.m.: Únase a nosotros para un almuerzo en su pijama favorito para un día de diversión, juegos y risas en TCB (1842 Michigan Ave.)

4) Women Empowerment Series, Parte XXII: Se anunciará el orador invitado - 10 de octubre, de 4:30 a 6:00 p.m. en TCB, 1842 Michigan Ave. Usted es nuestra PRIORIDAD. ¡Esperamos verla pronto!

5) Adultos mayores de CKG: viernes 16 de octubre, de 1:00 a 2:00 p.m. en CKG.

6) Fiesta de colores de TCB - viernes 18 de octubre, de 5:00 a 7:00 p.m. en TCB, 1842 Michigan Ave. Únase a la diversión y aprenda cómo fortalecer su base económica o convertirse en propietario de una vivienda.



¡RESERVE LA FECHA!

THE COMMUNITY BUILDERS PRESENTS

COLORS HOUSE PARTY

With GreenPath, msufca, Michigan First

DJ T.MIX | BUDGETING - SAVING ESTATE PLANNING

WELCOME DRINKS | FREE ENTRY

DOORS OPEN 5-7PM
FRI, OCT 18, 2024

COME GET TOOLS TO GROW YOUR MONEY & BUILD WEALTH!

HTTPS://WWW.EVENTBRITE.COM/E/TCB/COLORS-HOUSE-PARTY-TICKETS-1094489273757

THE COMMUNITY BUILDERS

SAVE THE DATE!!!

HALLOWEEN TRUNK-A-TREAT

Please join us for a
OCTOBER 24, 2024 4:30-6:30 PM

1661 Bagley
CKG Management

FUN TREATS - FOOD - ACTIVITIES

ACD IMS

Costumes NOT Required BUT Recommended

Rincón de salud y nutrición
Club para caminantes y personas en sillas de
ruedas: se reúnen todos los miércoles en Clement
Kern Gardens de 12:00 a 1:00 p.m.
(encuentro al frente de la oficina de arrendamiento).

Camión de productos agrícolas de duraznos
y verduras: el tercer martes de cada mes en
el vestíbulo de CorkTown
1726 Howard St

Hecho con amor con la chef Nina Love
clase práctica de cocina nutricional.
Próxima clase 10/9 y 10/23
1726 Howard St
(LLEGUE A TIEMPO: cupo limitado)

¿Quién es SU héroe?

NO TODOS

LOS HÉROES

USAN

CAPA

Celebre a los héroes en su vida

El 8 de octubre es el día nacional del héroe y tiene la oportunidad de rendir homenaje a los héroes de su vida con solo decir ¡GRACIAS!



Empecemos con nuestras campeonas residentes, D'Nisha Brannon y Rhonda Ellington.

GRACIAS por su tiempo y compromiso con la comunidad de CKG como héroes de la salud y la educación temprana.

Ahora es su turno de llamar o enviar un mensaje de texto al héroe de su vida y darle las GRACIAS por ser la persona que necesitaba cuando lo necesitaba.

¡Dé prioridad a su salud!

Participe en las clases de cocina Hecho con amor de Corktown Health para aprender a preparar comidas saludables para el corazón.

Esta clase lo ayudará a explorar nuevas ideas y formas de preparar su comida mientras se divierte con sus amigos y vecinos.

El cupo es limitado así que asegúrese de ser puntual y de que está en el lugar correcto.

corktown grows

SEP 18
SEP 25
OCT 9
OCT 23

MADE WITH LOVE COOKING CLASS

free for all
WEDNESDAY @ 2PM

CORKTOWN HEALTH
1726 Howard Street, 48216

CONTACT "TA"
313-676-0797

Wayne State University

Están ocurriendo muchos cambios en su barrio. Queremos saber qué piensa sobre esto y cómo lo afecta a usted o a sus hijos.

Estamos reclutando residentes de Corktown para que participen en un estudio de investigación sobre cambios en el barrio. Nos encantaría entrevistarlos una vez al año. Cada entrevista dura entre 60 y 90 minutos. Recibirá \$60 por cada entrevista en la que participe. Si vive en Corktown y le interesa participar en una entrevista, comuníquese con la Dra. Sarah Lenhoff de Wayne State University al (313) 434-7216 o a sarah.lenhoff@wayne.edu.



United Community
Housing Coalition